n°77  
Février-Mars 2009

## -&gt; Les oiseaux du Golfe

Le Golfe du Morbihan, un refuge pour nos oiseaux.

Le golfe est un site majeur en Europe pour la migration et l'hivernage des canards, des bernaches et des limicoles. Avec près de 100 000 oiseaux comptés chaque année, il joue un rôle d'importance internationale pour de nombreuses espèces : Bernache cravant, Canard pilet, Spatule blanche, Bécasseau variable, Barge à queue noire, sterne de Dougall, etc... Le Golfe du Morbihan, un refuge pour nos oiseaux.



La réserve a pour but de protéger les populations d'oiseaux migrateurs et leurs habitats. Elle a aussi pour objectif d'améliorer, grâce à des études, l'accueil de l'avifaune migratrice et nicheur...

Le Golfe du Morbihan abrite d'octobre à mars de 80 000 à 100 000 oiseaux. Il accueille 230 espèces d'oiseaux observées annuellement, dont 126 nicheurs, 57 espèces mammifères dont 25 protégées au niveau national.

Une avifaune exceptionnelle ! Point central entre l'Arctique et les Tropiques, le Golfe du Morbihan est une terre de prédilection pour les oiseaux. En toutes saisons, 350 espèces qui fréquentent les rivages trouvent ici un site d'exception.

Les migrateurs estivants (Gorgebleue, échasse blanche, sterne) profitent de la chaleur africaine durant tout l'hiver et rejoignent nos marais littoraux au printemps, pour entamer une nouvelle saison de nidification. Ces espèces sont présentes d'avril à Août.

À l'opposé, les migrateurs hivernants (bernache cravant, bécasseau variable, bécassine des marais, sarcelle d'hiver...) viennent passer la mauvaise saison de septembre à mars pour trouver ici la douceur hivernale. Originaires de Scandinavie, de Russie ou de Sibérie, ils regagnent dès avril la taïga ou les toundras nordiques.

Les migrateurs de passages (spatule blanche, chevalier aboyeur) sont des oiseaux qui nichent au delà du cercle polaire et hivernent en Afrique. Ils passent ainsi deux fois par an, en avril-mai et en août-septembre.

Les oiseaux sédentaires (tadorne de belon, busard des roseaux, aigrette garzette), quant à eux, regardent passer les autres ; ils effectuent leur cycle annuel et nidifient sur le même site.

**Sources :** Office national de la Chasse et de la Faune Sauvage - Carnet de balades - photo avocette : David Lédan - photo becasseaux : David Lédan.



**Ouvrages en vente à l'office :**  
D'un marais à l'autre... Carnet de balades : les marais de l'Est du Golfe du Morbihan. 5 euros.  
La Bretagne des Oiseaux de David Lédan. 44 euros.

**Observation avec guide ornithologue :** marais de suscinio, le Duer... à partir d'avril. 5€.

**Office de tourisme de Sarzeau**  
Rue du Père Coudrin - BP19 - 56370  
Tél : 02 97 41 82 37 - Fax : 02 97 41 74 95  
<http://www.tourisme-sarzeau.com>  
E-mail: [info@tourisme-sarzeau.com](mailto:info@tourisme-sarzeau.com)



## Programme du cinéma : le Richemont : 02 97 41 82 54

**La guerre des miss** : jeudi 12 février à 20h30.

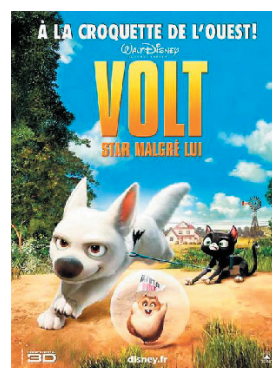
**Volt, star malgré lui** : jeudi 12 février à 17h - vendredi 13 février à 17h - dimanche 15 février à 15h - mercredi 18 février à 17h - samedi 21 février à 17h - mercredi 25 février à 17h - dimanche 8 mars à 15h.

**Madagascar 2** : samedi 14 février à 17h - mardi 17 février à 17h - mardi 17 février à 17h - lundi 23 février à 17h.

**7 vies** : vendredi 13 février à 20h30 - dimanche 15 février à 17h - lundi 16 février à 20h30.

**Et après** : samedi 14 février à 20h30 - mardi 17 février à 20h30.

**Un homme et son chien** : mercredi 18 février à 20h30 - dimanche 22 février à 17h.



## Stage de Tennis pour non-adhérents

Le Tennis Club de Sarzeau organise des stages de Tennis pour les jeunes de 5 ans à 18 ans, tout niveaux.

Stage à la semaine ou à la journée.

Du lundi 16 au vendredi 20 février, de 10h à 14h.

**Inscriptions** : 02 97 41 80 13  
sarzeau.tennis@wanadoo.fr

## Les sorties de Gwen : 06 82 18 34 36

**Rando plein la vue en pleine nature** : mardi 10 février à 14h - jeudi 19 février à 9h30 - vendredi 27 février à 14h30.

**Escale sur l'estran à marée basse** : lundi 9 février à 11h - jeudi 12 février à 13h - jeudi 26 février à 12h.

**Tous en 2 roues** : lundi 23 février à 10h (vélo).

**Le meilleur moment pour les huîtres, c'est tout de suite !** : vendredi 20 février à 14h30 - mardi 24 février à 10h.

**Une bonne balade salée** : vendredi 13 février à 10h - vendredi 20 février à 10h - vendredi 27 février à 10h.

**Journée découverte de l'île aux Moines** : mercredi 25 février (vélo fourni).

**Journée découverte de l'île d'Arz** : mercredi 25 février (vélo fourni).

**Le château des Ducs de Bretagne** : lundi 16 février à 14h30 - lundi 23 février à 14h30.

**Rallye découverte sur la Presqu'île de Rhuy** : mardi 17 février à 14h - mardi 24 février.

**Plus d'infos** : tourisme-sarzeau.com  
**Réservation** : Gwen : 06 82 18 34 36  
gwen.decouvertenatureetlittoral@orange.fr

## Programme jeunesse château de Suscinio

Le temps des vacances scolaires, le château propose des journées enfants pour les 6 - 12 ans. **Au programme** : 10h45 : visite du château (durée: 1h15) ; 14h : animation bestiaire : réali-

sation d'un animal fantastique sur un parchemin (durée: 2h15).

Tous les lundis et vendredis.

**Réservation souhaitée** : 02 97 41 91 91.

## Centre culturel l'Hermine

**Spectacle** : mercredi 18 février à 15h

### La bestiole

Ces bestioles nous entraînent dans leur entreprise dérisoire et désopilante. Leur monde tient entre deux chaises, deux tables, un grand sac, un parapluie et quelques autres bricoles qui émergent au fil de leur humeur. Elles sont trois. Trois bestioles qui se rencontrent, se toisent, se chipotent, se narguent, s'épient, s'» dorlotent en une succession de petits ballets dérisoires, mais captivants, entre éclat de rire et pincement à l'âme.

**Théâtre** : mardi 3 Mars à 20h30



### À la découverte de Don Quichotte

Une épopée intimiste dans la magie des mots... s'évader par l'imagination, c'est l'ob-

jectif que s'est donnée la compagnie ARTEM lors de cette soirée. Accompagné d'un musicien à la contrebasse, le narrateur se livre à une interprétation des différents rôles de Don Quichotte. Jusqu'à ce que le chevalier se glisse soudainement dans la peau du narrateur et qu'il part à l'aventure sur son destrier qui a lui prit l'apparence d'une contrebasse... et c'est ainsi qu'au fil de la pièce se révèle l'univers délirant de Cervantès...

**Théâtre musical** : mardi 7 Mars à 18h

### La balle rouge

Le souffle du bandonéon ouvre la scène sur une balle rouge en suspension. C'est l'histoire d'une passion amoureuse entre deux personnages qui vont concevoir un enfant. Tout va pour le mieux dans un monde où la balle est un élément de jeu. Mais un jour, l'ennui s'installe et les parents décident de se séparer. L'enfant, partagé dans un choix difficile, trouve refuge sur la balle rouge synonyme d'amour et de passion. Il fera grandir cette balle au gré de ses émotions pour combler l'espace entre ses parents et enfin jouer avec le public.

**Musique** : samedi 28 Mars à 21h

### Hamon-Martin Quintet

Le duo Janick Martin (accordéon diatonique) et Erwan Hamon (flûte bombarde) transmet leur complicité sur scène (ils n'ont pas 30 ans mais jouent ensemble depuis 20 ans). Un duo accompagné d'une voix exceptionnelle, celle du serein Mathieu Hamon considéré comme l'un des meilleurs chanteurs bretons. Pour agrémenter ce trio familial, Ronan Pellen (cistre) et Erwan Volant (basse) se sont alliés au groupe afin d'apporter une richesse rythmique.



**Les autres dates de l'Hermine** : Orchestres de Bretagne (25 février) - Régis Huiban (20 Mars)

**Expositions** : pop'art maritime (du 10 au 28 février) - photographies anciennes (du 20 au 28 mars).

**Veillée chants** : chansons traditionnelles de la presqu'île de Rhuys (21 mars).

## Recette : far breton au pommes

### Ingrédients :

- 2 belles pommes
- 3 cuillères à soupe de rhum
- 5 cuillères à soupe de farine
- 1/2 cuillère à café de sel
- 3 cuillères à soupe de sucre en poudre
- 3 oeufs
- 50 cl de lait
- 30 g de beurre

### Préparation :

Pelez et coupez les pommes en lamelles. Faites-les tremper dans le rhum

Préchauffer le four à 210°C (thermostat 6-7).  
Beurrez un plat allant au four

Dans un saladier, mélangez la farine, le sel, le sucre et les oeufs. Ajoutez peu à peu le lait moyennement chaud et fouettez au batteur



électrique pour obtenir une pâte lisse et fluide. Ajoutez les pommes et le rhum. Mélangez.

Versez cette pâte dans le plat beurré. Enfourez 1 heure. A mi-cuisson, abaissez la température à 180°C (thermostat 6).

Servez tiède ou froid.

## La semaine du Golfe : 5<sup>e</sup> édition : 20 et 21 mai



Une envolée en mer festive et étonnante au cœur du Golfe du Morbihan.

Pour sa 5<sup>e</sup> édition, la semaine du Golfe vous embarque dans un programme riche en animations nautiques et portuaires. Au grée des vagues du Golfe du Morbihan, vous saurez découvrir des centaines de voiliers de caractère venus de France et d'Europe qui navigueront sur les flots de notre petite « petite mer », tout au long d'une semaine de Mai, celle de l'Ascension...



Entre dégustations de spécialités bretonnes et spectacles en tous genres, petits et grands n'auront qu'à découvrir les animations au fil des ports du Golfe.

La grande parade du samedi 23 Mai qui regroupe l'ensemble des flottilles dans un magnifique spectacle nautique à contempler depuis la côte...

Demander le programme des festivités: début mars à l'office.

## Les marées

Mardi 10 février : coeff. 107 à 11h34  
Mercredi 11 février : coeff. 108 à 12h18  
Jeudi 12 février : coeff. 102 à 12h59

Mercredi 11 mars : coeff. 106 à 11h13  
Jeudi 12 mars : coeff. 106 à 11h53  
Vendredi 13 mars : coeff. 101 à 12h32